

# Espace Estrela

*Ateliers pour enfants en forêt*

Nous proposons des ateliers pour enfants en petit groupe, afin de découvrir l'Univers de la forêt sous un autre angle...

Nous les invitons à partir à la découverte de leur intuition. En explorant leurs ressentis et en se mettant en lien avec la nature et l'énergie de la forêt, ils pourront développer leur capacité à écouter leur « petite voix » intérieure, si pleine de bons conseils.

Autour d'histoires, de méditations guidées et de partages, ils pourront développer leur imagination, leur créativité, inspirés par ce qui les entoure. Les outils et matériaux naturels à disposition leur permettront de matérialiser leurs émotions et leurs ressentis.

Un lieu où chaque saison sera inspiratrice de magie, et les aidera à se connecter à eux-mêmes.

## Où ?

Rendez-vous au parking à l'entrée de la forêt de la Boquette, situé à la rue de Champy (avant le pont), à Riaz.

## Quand ?

Les ateliers durent 2h30, les après-midis en semaine et les samedis, selon calendrier sur notre site internet :

[www.espace-alua.ch](http://www.espace-alua.ch)

## Pour qui ?

Les enfants de 3 à 5 ans pour le groupe des Chenilles

Les enfants de 6 à 9 ans pour le groupe des Papillons

*Pour les enfants en dehors de ces tranches d'âge, possibilité d'organiser des ateliers individuels ou en petits groupes selon la demande. Nous organisons également des ateliers Parents-Enfants.*

## Tarifs ?

Par enfant, par atelier : 40.-  
Fratrie : 2<sup>ème</sup> enfant : 20.-, 3<sup>ème</sup> enfant : gratuit

Abonnement mensuel (un atelier par semaine) : 120.-

## Plus d'informations :

Sur notre site internet : [www.espace-alua.ch](http://www.espace-alua.ch)

Par email : [alua.fernandez@gmail.com](mailto:alua.fernandez@gmail.com)